

“De oplossing ligt in de toekomst!”

Carien van Brakel is een persoonlijkheidscoach met een praktijk in Wassenaar. Ze is onpartijdig, deskundig en oplossingsgericht. Na een intake en een 4 tot 6 gesprekken met haar, weten haar cliënten beter hoe en waarom ze doen wat ze doen. Dit verkregen inzicht leidt tot persoonlijke groei, meer evenwicht en aanwijsbare veranderingen die concrete en natuurlijk positieve gevolgen hebben. Het is een traject bestemd voor mensen die niet weten hoe ze bijvoorbeeld hun werk met hun gezin het beste kunnen combineren, welke keuzes ze zakelijk het beste kunnen maken of eigenlijk helemaal niet weten wat ze willen.

Door Iris Oostlander

Waarom doe ik zoals ik doe? Neem ik wel de juiste beslissingen? Hoe krijg ik mijn energie terug? Een coachings-traject is iets voor mensen die zichzelf deze vragen stellen. “Als iemand bewust wordt van zijn of haar gedragingen kan je er iets aan veranderen. Dat kan ik voor iemand doen. Luisteren en samen een stappenplan maken. Doelstellingen in kaart brengen en samen bekijken hoe we verder gaan. Het is toekomstgericht want het probleem ligt in het verleden, de oplossing in de toekomst!”

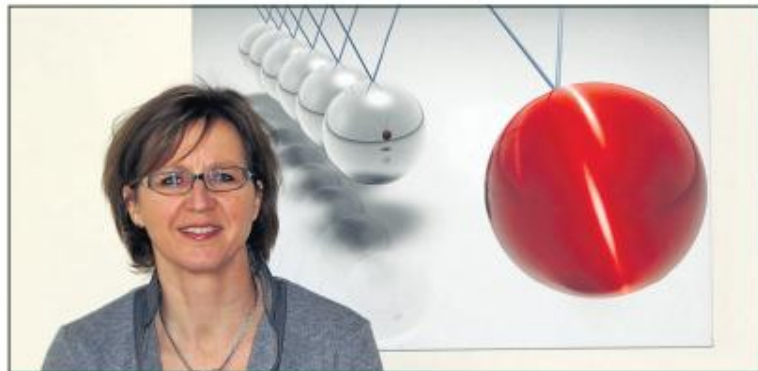
“Als je vastzit, privé of zakelijk, is het lastig om er zelfs achter te komen hoe het komt. Door individuele coaching is het mogelijk om (oude) ongemakkelijke patronen niet meer het leven te laten beheersen. Mijn cliënten leren omgaan met emoties en gevoelens, ze krijgen het geloof in zichzelf (terug), leren kiezen en kunnen doelen helder krijgen en bereiken. En wie weet vinden ze ook nog hun passie! En is dat niet het doel van iedereen in het leven. Je passie vinden?”

Carien van Brakel zit zelf goed in haar vel. “Tijdens mijn opleiding tot coach heb ik zelf alle trajecten doorlopen. Ik heb mezelf leren kennen en doe nu precies wat ik altijd al heb willen doen. Ik kan al mijn talenten kwijt in dit werk en ervaar vooral veel passie!” Carien is tevens moeder van twee jonge kinderen. “De combinatie tussen werk en gezin is iets waar veel vrouwen tegenaan lopen. Ook daar kan ik in coachen. Ik ben zelf namelijk meer dan ervaringsdeskundig! Als moeder mag je jezelf niet verge-

ten. Want als jij niet goed functioneert, wat moeten je kinderen dan?”

Wanneer u nu een afspraak maakt met Carien voor een intakegesprek krijgt u maar liefst 50% korting op dit gesprek! Neem contact op met Carien van Brakel!

Carien van Brakel, persoonlijkheidscoach,
T 06 44 11 29 08
E info@uwpersoonlijkheidscoach.nl
W www.uwpersoonlijkheidscoach.nl



Carien van Brakel: “De oplossing ligt in de toekomst!” Foto: pr.

merswaal, Esther Jansen, Monique Venema, Kitty Hoekstra, Frank Huijbers en Gerard Hoekstra gewend was.



Makelaarscentrum Wassenaar is gevestigd op het vertrouwde adres aan de Kerkstraat 14. Foto: pr.

Als geen ander kennen de makelaars van Makelaarscentrum de Wasse-naarse markt en door de samenwerking met andere Makelaarscentrum vestigingen is er een grote regionale dekking. Daarnaast blijft uiteraard het in de afgelopen jaren opgebouwde internationale netwerk behouden. Om de kwaliteit van de dienstverlening te bewaken zijn alle Makelaarscentrum vestigingen lid geworden van een Brancheorganisatie, waardoor de woningen naast makelaars-

centrum.nl ook op funda.nl getoond worden.

Makelaarscentrum Wassenaar is gevestigd op het vertrouwde adres aan de Kerkstraat 14 te Wassenaar en ook de telefoonnummers zijn ongewijzigd gebleven. Wat wel gewijzigd is, zijn de e-mailadressen. Deze kunt u vinden op de website www.makelaarscentrum.nl. Mocht u meer willen weten bel of mail; 070-5121670 of wassenaar@makelaarscentrum.nl.
Tekst: pr.